

# il nutrizionista sportivo adesso è su **TRAININGPROGRAM**PRO



## PIANI ALIMENTARI SU MISURA DEI TUOI UTENTI

prodotto da

XenioSoft®  
Soluzioni Informatiche

in collaborazione con

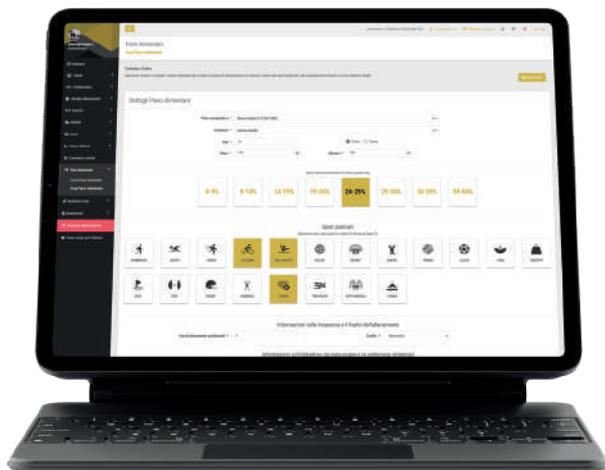
EATHLON

# per palestre, istruttori e personal trainer

Grazie all'integrazione di EATHLON™ in Training Program PRO puoi digitalizzare il lavoro del nutrizionista sportivo con un servizio su misura per le esigenze dei tuoi utenti.

Da oggi, con Training Program PRO, oltre a creare e gestire le schede di allenamento dei tuoi utenti potrai creare in modo automatico dei **piani alimentari personalizzati e completi**, basati sulla Dieta Mediterranea e sui principi dell'alimentazione funzionale, aiutando i tuoi atleti a conseguire il loro benessere psicofisico, raggiungere i gli obiettivi di allenamento e avere uno stile di vita sano e consapevole.

Il metodo Eathlon™ da noi integrato è l'unico che utilizza le **diverse tecniche di cottura** e le **associazioni dei cibi** per svolgere la propria funzione di carburante naturale a chi pratica sport, dando importanza alla fisiologia e alla biochimica degli alimenti.



## obiettivi

Ogni piano alimentare utilizza ricette che combinano ingredienti e cotture, in modo mai ripetitivo, in base allo sport praticato, che permetteranno ai tuoi utenti di raggiungere diversi obiettivi di prestazione sportiva, come:

- perdere peso
- aumento massa muscolare
- mantenimento e tonificazione muscolare
- preparazione gara agonistica
- mangiare sano

## funzionalità

Un singolo piano alimentare ha la durata di 30 giorni, e include:

- Dieta alimentare personalizzata su base settimanale
- Modifiche illimitate degli sport, obiettivi e biodata
- Supporto alimentare del team di nutrizionisti Eathlon™
- Lista della spesa a portata di smartphone
- Personalizzazione illimitata delle preferenze alimentari
- Informazioni su funzioni nutritive di ricette e ingredienti
- Alternative alimentari e cambio di ricette per un piano adatto alle esigenze dell'utente
- Report nutrizionale giornaliero
- Multisport: puoi scegliere fino a un max di 3 sport

## configurazione



Inserimento  
dati biometrici



Selezione  
sport praticati



Scelta obiettivo e  
frequenza di allenamento



Preferenza menù  
(vegetariano, gluten free, ecc.)

ACCEDI AL TUO ACCOUNT TRAINING PROGRAM PRO  
E ACQUISTA IL PACCHETTO DI PIANI ALIMENTARI PIÙ ADATTO ALLE TUE ESIGENZE

# allenamento e dieta in un'unica app mobile

Con Training Program PRO e Eathlon, il *best in class* nel nutrizionismo per sportivi amatoriali e professionali, potrai garantire ai tuoi utenti associati un servizio altamente innovativo e competitivo.

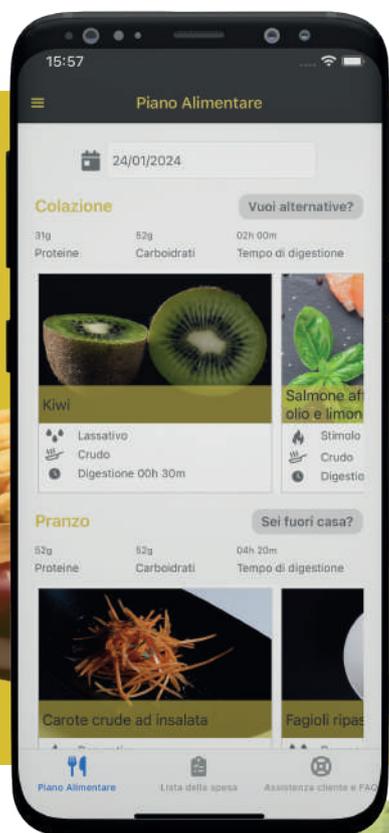
Semplifica la vita ai tuoi utenti associati, che utilizzando l'app di Training Program PRO potranno seguire un **percorso sportivo e alimentare** a portata di smartphone.

Infatti, grazie ai **piani alimentari generati automaticamente** dal software in cloud di Training Program PRO, i tuoi utenti non dovranno più pensare nè a cosa mangiare nè alla spesa da fare, con conseguente risparmio di tempo e costi.

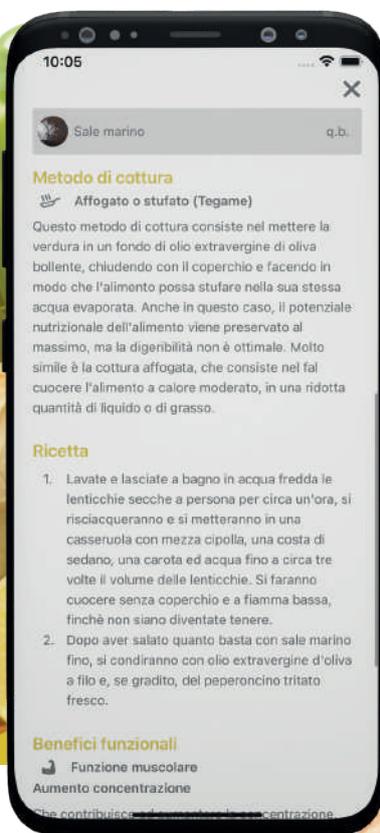
Se uno dei pasti giornalieri proposti all'interno dell'app non è gradito dall'utente potrà facilmente **sostituirlo con un altro** di uguale apporto calorico. E inoltre, se l'utente si trova **fuori casa** avrà la possibilità di optare per un pasto che prevede una preparazione più semplice e veloce.

EATHLON è l'unico metodo, Made in Italy, che utilizza le diverse **tecniche di cottura e le associazioni dei cibi** per svolgere la propria funzione di carburante naturale a chi pratica sport.

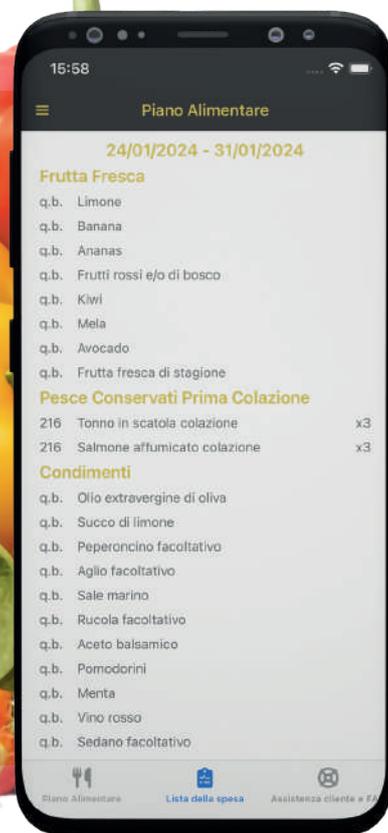
## cosa vedrà l'utente nell'app



pasti giornalieri



ricette e benefici



lista della spesa

PER MAGGIORI INFORMAZIONI SCRIVI A  
info@trainingprogram.pro

# pacchetti piani alimentari

Ad ogni utente di Training Program PRO potrai associare un piano alimentare, che avrà la **durata di 30 giorni**.

Qualsiasi pacchetto disponibile per l'acquisto **non prevede scadenza nè il tacito rinnovo**. Una volta esaurito il numero dei piani alimentari disponibili, sarà possibile acquistare un nuovo pacchetto.

## COSA ASPETTI?

Accedi al tuo account su Training Program PRO, scegli e acquista il numero di Piani Alimentari più adatto alle tue esigenze per digitalizzare in pochi click il tuo nutrizionista sportivo!

**PA 10**

**€ 8**  
+ IVA

N° 10 piani alimentari

**PA 30**

**€ 21**  
+ IVA

N° 30 piani alimentari

**PA 50**

**€ 30**  
+ IVA

N° 50 piani alimentari

**PA 100**

**€ 55**  
+ IVA

N° 100 piani alimentari

**PA 200**

**€ 100**  
+ IVA

N° 200 piani alimentari

**PA 500**

**€ 225**  
+ IVA

N° 500 piani alimentari

**TPPRO**

è un prodotto

**XeniaSoft**<sup>®</sup>  
Soluzioni Informatiche